

<http://www.cme.uab.edu/default.aspx>

Educação Médica Contínua School of Medicine, University of Alabama at Birmingham

A Educação Médica Contínua oferece um importante contributo para a formação e actualização dos Médicos. Permite desenvolver competências, ampliar conhecimentos e capacidades, contribuindo para uma melhoria na actuação clínica diária. Existe uma vasta oferta *online*, sendo este *site* um dos exemplos.

Para além de um conjunto de *links* e informações úteis, neste *site* é possível realizar vários cursos dirigidos a Médicos de Cuidados de Saúde Primários. Das diferentes áreas abordadas, destaque: doenças cardio-vasculares, geriatria, gastroenterologia, endocrinologia, pediatria, pneumologia, neurologia, psiquiatria, entre muitas outras. Dentro de cada uma destas áreas, pode optar-se por realizar um ou mais cursos, desde temáticas mais generalistas a outras bem mais específicas.

Estes cursos são acreditados pela *Accreditation Council for Continuing Medical Education*, e no final é emitido um certificado de participação.

É uma boa oportunidade para uma actualização contínua!



Marta Fonseca

Centro de Saúde da Venda Nova



<http://www.escardio.org/>

European Society of Cardiology/ /Sociedade Europeia de Cardiologia

A Sociedade Europeia de Cardiologia é uma entidade de referência na área da Cardiologia e Prevenção Cardiovascular. Esta dispõe de um sítio bastante completo, disponibilizando vários recursos e ferramentas fundamentais para o médico de família no seguimento de doentes com risco cardiovascular.

Dos vários recursos disponíveis, destacam-se pela sua relevância as *guidelines* elaboradas por esta entidade. Estas ver-

sam sobre temas específicos para a área da cardiologia e prevenção cardiovascular, como «Diabetes, pré-diabetes e doenças cardiovasculares», «Controlo da hipertensão», entre outros. Todas estas orientações estão disponíveis *online* em formato PDF, *slides* ou mesmo para dispositivos móveis (Pocket PC e Palm). De realçar as tabelas SCORE, elaboradas por esta entidade para serem utilizadas na prática diária, sendo actualmente as recomendadas pela Direcção-Geral de Saúde na avaliação do Risco Global Cardiovascular (Circular Normativa N° 06/DSPCS de 18/04/2008).

Através do sítio, é possível aceder a uma funcionalidade interactiva, o *HeartScore*, uma ferramenta que permite calcular e gerir o risco cardiovascular dos nossos doentes através de uma base de dados. Com o registo progressivo do risco, pode ser avaliado o nível em que o utente se encontra, mas também a repercussão das medidas terapêuticas levadas a cabo (e mesmo a aderência do doente).

Uma das vertentes disponibilizada *online* é o ensino e formação, sendo disponibilizadas apresentações sobre os mais variados temas; através dos *webcasts* é possível aceder a vídeos ou apresentações com áudio dos encontros da Sociedade Europeia de Cardiologia. O *Education in Heart* é uma iniciativa que pretende disponibilizar artigos do *British Medical Journal* e pequenas formações baseadas em casos clínicos.

André Tomé

Centro de Saúde de São Mamede e Santa Isabel