

## Avaliação dos doentes com hiperlipidémia

Autores: Hannu Vanhanen e Timo Strandberg

Criado a 16.12.2007

Traduzido e adaptado a 16.06.2009

### Objectivos

- Identificar os doentes com hipercolesterolémia familiar e respectivos familiares.
- Identificar a hiperlipidémia secundária (mais frequentemente causada por hipotiroidismo, quer seja sintomático ou subclínico).
- Identificar as hiperlipidémias associadas a outros factores de risco (com especial ênfase em pessoas com cardiopatia isquémica ou outras patologias arteriais, história familiar de doença cardiovascular, hipertensão arterial, diabetes mellitus, síndrome metabólica e fumadores).

## Avaliação dos doentes cujas concentrações lipídicas indicam tratamento

### Anamnese

- Doenças ateroscleróticas e concentração sérica de colesterol nos familiares
- Sintomas de doença arterial
- Hábitos dietéticos e de exercício físico, curso do aumento ponderal nos doentes com excesso de peso

### Exame objectivo

- Pressão Arterial
- Auscultação cardíaca e das grandes artérias
- Exame com Doppler das extremidades inferiores, na suspeita de isquémia periférica
- Exame da pele para detecção de xantelasma (em redor dos olhos) e xantomas tendinosos (nos tendões de Aquiles)

- Num doente com suspeita de hiperlipidémia familiar, a avaliação ecográfica pode revelar xantomas no tendão de Aquiles.

### Exames Laboratoriais

- Valores séricos de colesterol total, colesterol HDL, triglicéridos; o colesterol LDL sérico pode ser calculado pela fórmula<sup>1</sup>:  $LDL = \text{colesterol total} - HDL - 0,45 \times \text{triglicéridos séricos}$ .<sup>1</sup>
  - Estão também disponíveis métodos directos para determinação da concentração sérica de colesterol LDL no entanto a utilização não está estabelecida e não é recomendada como rotina.
- Glicémia
- TSH sérica, conforme necessário
- Proteinúria

---

1. Equação de Friedewald,  $LDL = \text{Colesterol} - HDL - 0,45 \times \text{Triglicéridos}$ , em mmol/L. Não é válida se a concentração sérica de triglicéridos for superior a 4 mmol/L. A avaliação lipídica sérica deve ser realizada após 12h de jejum.